

Suomen Paravoimailijat ry

Sukupuolten tasa-arvo- ja yhdenvertaisuussuunnitelma

Hyväksytty 11/2023



Sisällysluettelo

Johdanto	3
1. Nykytilanne	3
Seuran hallinto ja jäsenkunta	3
Paravoimanoston kilpailutoiminta Suomessa	4
Seuran järjestämä vammaisvoimailun harrastustoiminta	4
Viestintä	4
2. Toimenpiteet	4
Seuran hallituksen sukupuolijakauman tasaaminen	4
Kilpailu- ja harrastustoiminnan yhdenvertaisuuden varmistaminen	5
Nuorten vammaisten voimaharjoittelun aloittamisen helpottaminen	5
Älä riko urheilua -kampanjaan osallistuminen	5
Viestinnän saavutettavuuden lisääminen	5
3. Seuranta ja arviointi	6

Johdanto

Suomen Paravoimailijat ry:n yhdenvertaisuussuunnitelma perustuu Suomen yhdenvertaisuuslakiin (1325/2014), OKM:n linjauksiin yhdenvertaisuuden ja tasa-arvon edistämiseksi vuosina 2020–2023, Paralympiakomitean yhdenvertaisuus- ja tasa-arvosuunnitelmaan 2023 sekä käytännön kokemuksiin.

Yhdenvertaisuudella tarkoitetaan sitä, että kaikki ihmiset ovat samanarvoisia riippumatta sukupuolestaan, iästään, etnisestä tai kansallisesta alkuperästään, kansalaisuudestaan, kielestään, uskonnostaan ja vakaumuksestaan, mielipiteestään, vammastaan, terveydentilastaan, seksuaalisesta suuntautumisestaan tai muusta henkilöön liittyvästä syystä. Nämä tekijät eivät saa vaikuttaa ihmisten mahdollisuuksiin osallistua Suomen Paravoimailijat ry:n toimintaan. Vammaisurheiluseurana Suomen Paravoimailijat ry on lähtökohtaisesti yhdenvertaisuutta lisäävä toimija yhteiskunnassa. On kuitenkin oleellista että seuran toiminta on tasa-arvoista myös myös muiden mainittujen tekijöiden osalta. Tähän tavoitteeseen pyrkiessään seura tulee tekemään seuraavat toimet:

1. Nykytilanteen kartoitus:
 - a. Seuran hallinnossa ja jäsenkunnassa
 - b. Paravoimanoston kilpailutoiminnassa Suomessa
 - c. Seuran järjestämässä vammaisvoimailun harrastustoiminnassa
 - d. Viestinnässä
2. Toimenpiteet:
 - a. Seuran hallituksen sukupuolijakauman tasaaminen
 - b. Kilpailu- ja harrastustoiminnan yhdenvertaisuuden varmistaminen
 - i. Nuorten vammaisten voimaharjoittelun aloittamisen helpottaminen
 - c. Älä riko urheilua -kampanjaan osallistuminen
 - d. Viestinnän saavutettavuuden lisääminen

1. Nykytilanne

Seuran hallinto ja jäsenkunta

Seuran tämänhetkisen hallituksen sukupuolijakauma on 4-1 (miehiä-naisia). Vuodesta 2022 vuoden 2023 vuosikokoukseen (6/23) saakka sukupuolijakauma oli 2-1 (miehiä-naisia). Nykyinen jakauma johtuu siitä, että tämänhetkisen hallituksen muodostuessa hallituksessa alunperin ollut naisjäsen jäi pois hallituksesta ja ko. henkilön lisäksi seuralla oli kyseisellä hetkellä vain yksi naisjäsen. Tästä johtuen hallitukseen ei voitu ottaa useampaa naista. Miesten lisääntyminen hallituksessa johtui seuran toiminnan kasvamisesta johtuvista syistä. Tällä hetkellä seuran jäsenkunnan sukupuolijakauma on 7-4 (miehiä-naisia).

Paravoimanoston kilpailutoiminta Suomessa

Suomessa ainoa säännöllisesti järjestettävä paravoimanostokisa on tällä hetkellä paravoimanoston SM-kilpailu. Kilpailun sukupuolijakauma viimeiseltä viideltä vuodelta Paralympiakomitean ilmoittamien tulosten pohjalta:

vuosi: miehiä - naisia
2019: 5-3
2020: ei kisoja
2021: ei kisoja
2022: 4-0
2023: 4-1

Uniikkeja mieskilpailijoita oli otoksen ajalla 8 ja uniikkeja naiskilpailijoita 3. On huomioitavaa, että SM-kisojen osallistujamäärä on ollut vuosittain hyvin matala, joten yksittäisen kilpailijan suhteellinen osuus kokonaisuudesta on merkittävä. On kuitenkin valitettava tosiasia, että naisten suhteellinen osallistujamäärä vuosina 2022 ja 2023 SM-kilpailuissa on laskenut vuoteen 2019 nähden. Myös uniikkien kilpailijoiden määrää tarkastellessa voidaan havaita, että SM-kilpailuun osallistujista valtaosa oli miehiä.

Seuran järjestämä vammaisvoimailun harrastustoiminta

Seura järjesti vuoden 2023 alussa Urhea-kampuksella avoimia, ilmaisia voimaharjoittelutilaisuuksia. Tilaisuuksiin osallistui 7 vammaista tai toimintarajoitteista henkilöä sukupuolijakaumalla 2-5 (miehet-naiset).

Viestintä

Seura on huomionut yhdenvertaisuutta ja osallisuutta sosiaalisen median viestinnässään liittämällä kuviin alt-tekstit eli vaihtoehtoiset tekstit. Alt-tekstissä kuvan sisältö avataan sanallisesti niin, että näkövammaisen saa saman informaation kuvasta kuin näkövammaaton. Paravoimailijoiden verkkosivulla on myös ääneenlukutoiminto. Tämän lisäksi sosiaalisen median videoissa on tekstitykset, mikä tekee äänisisällöstä saavutettavaa kuulovammaisille. Tekstitys tekee sisällöstä saavutettavampaa myös henkilöille, jotka eivät puhua suomea äidinkielenään.

2. Toimenpiteet

Seuran hallituksen sukupuolijakauman tasaaminen

Seuran sääntöjen mukaan vuoden 2024 vuosikokouksessa valitaan seuran hallitus seuraavalle kalenterivuodelle. Kaikilla seuran jäsenillä on oikeus asettua ehdolle hallituksen jäseneksi. Hallitusta valittaessa pyritään siihen, että sekä miehiä että naisia on hallituksessa

vähintään 40% mutta enintään 60% niin, ettei ketään aseteta epäoikeudenmukaiseen asemaan.

Seuran jäsenkunnassa naisten osuus jää tällä hetkellä juuri edellä mainitun 40% alapuolelle. Seuran pieni jäsenmäärä tarkoittaa sitä, että yksittäiset jäsenet vaikuttavat sukupuolijakaumaan huomattavan paljon. Jäsenmäärän sukupuolijakauman kehittymistä seurataan ja viestintää kohdistetaan tarpeen mukaan erityisesti naisille.

Kilpailu- ja harrastustoiminnan yhdenvertaisuuden varmistaminen

Suomen Paravoimailijat ry:n on olemassa, jotta voimaharjoittelusta ja voimalajeissa kisaamisesta tulisi tasapuolisempaa ja yhdenvertaisempaa vammaisille ja toimintarajoitteisille henkilöille.

Sukupuolten välisen tasa-arvon toteutumista kilpailutoiminnassa edesauttaakseen tulee potentiaalisille naiskisaajille kohdentaa tietoutta kilpailutapahtumista. Tämä otetaan huomioon seuran järjestämien kisojen markkinoinnissa.

Esteettömyys on ensiarvoisen tärkeää kaikessa seuran järjestämässä toiminnassa. Tämän lisäksi seura tarjoaa apua esteettömien voimaharjoittelupaikkojen löytämisessä. Seuran jäsenet saavat lisäksi yhteistyösopimusten kautta kuntosalijäsenyyden etuhintaan sekä valmennusta etuhintaan.

Nuorten vammaisten voimaharjoittelun aloittamisen helpottaminen

Suomen Paravoimailijat ry:n toimintasuunnitelmassa 2024 on erikseen mainittu syrjäytymisriskissä olevien nuorten vammaisten ja toimintarajoitteisten henkilöiden tavoittaminen. Seuran tavoitteena on saada nuoria mukaan seuran toimintaan sekä auttaa nuoria voimaharjoitteluharrastuksen aloittamisessa. Tätä tarkoitusta varten seura hakee rahoitusta, joka mahdollistaisi ohjatun nuorille suunnatun voimaharjoitteluryhmän vuodelle 2024.

Älä riko urheilua -kampanjaan osallistuminen

Ihmisoikeusliiton Älä riko urheilua -kampanja tuo esille urheilun ihmisoikeuskysymyksiä Suomessa. Kampanjalla halutaan edistää ihmisoikeuksien toteutumista urheilussa. Kampanjaa tukevat muun muassa Olympiakomitea, Paralympiakomitea, Suomen Valmentajat sekä Suomen urheilun eettinen keskus SUEK. Suomen Paravoimailijat ry aikoo ilmoittautua mukaan kampanjaan vuoden 2024 aikana.

Viestinnän saavutettavuuden lisääminen

Sosiaalisen median kuvien alt-tekstien ja videoiden tekstityksen ylläpitämisen lisäksi seura pyrkii lisäämään alt-tekstit myös verkkosivujen kuvasisältöön. Lisäksi verkkosivut pyritään kääntämään sekä ruotsiksi että englanniksi.

Seura pyrkii kaikessa viestinnässään kohtuulliseen selkokielisyyteen.

3. Seuranta ja arviointi

Suomen Paravoimailijat ry:n hallitus arvioi yhdenvertaisuussuunnitelman toteutumista vuosittain. Hallitus vastaa yhdenvertaisuussuunnitelman päivittämisestä sekä seurannasta. Seurannassa arvioidaan suunnitelman toteutumista tähän asiakirjaan kirjattujen kohtien mukaisesti. Mahdollisiin toteutumatta jääneisiin asioihin puututaan asianmukaisesti ja päätetään jatkotoimenpiteistä, joilla varmistetaan niiden toteutuminen jatkossa. Yhdenvertaisuussuunnitelma päivitetään seuraavan kerran syksyllä 2024.