

# Paravoimanoston maajoukkuekriteerit

# Johdanto

- Paravoimanoston maajoukkuekriteerit koskevat ainoastaan paravoimanostoa, ja maajoukkueeseen pääseminen edellyttää kilpailemista paravoimanostossa
  - Osallisuusperusteisessa lajissa kilpaileminen ei täytä maajoukkue toiminnan sisäänottokriteereitä
- Muiden voimanosto- ja voimailukisojen KV-kilpailutoimintaan liittyvät toimintamallit käydään läpi tämän dokumentin lopussa

# Maajoukkue toiminnan yleiset vaatimukset

Seuraavat vaatimukset koskettavat kaikkia maajoukkue tasoja sekä haastajatasoa. Vaatimusten täyttymistä arvioidaan sitä tiukemmin, mitä korkeammalla maajoukkue tasolla urheilija on.

Maajoukkue toiminta edellyttää:

- Sitoutumista harjoitteluun, valmentautumiseen ja maajoukkue toimintaan
  - Harjoittelun tulee olla säännöllistä, järjestelmällistä ja johdonmukaista
  - Urheilija osallistuu maajoukkue toimintaan (kilpailut, etä- ja lähitapaamiset, leirit ym.) aktiivisesti
  - Urheilija tai urheilijan valmentaja kommunikoi harjoittelusta maajoukkue valmentajien kanssa sovitusti. Maajoukkue valmentajien valmentamalta urheilijalta edellytetään asianmukaista toimintaa valmennussuhteessa
- Maajoukkue urheilijalla tulee olla voimassa oleva antidopingsopimus ja urheilijan tulee olla sitoutunut antidopingtoimintaan ja reilun pelin periaatteisiin. Maajoukkue urheilijan tulee toimia asiallisesti ja hyvän urheiluhengen mukaisesti

# Maajoukkueetasot

Maajoukkueetasoja on kolme. Urheilijan maajoukkueetason määrittävät Paralympiakomitean valmennuspäällikkö sekä maajoukkuevalmentajat yhdessä tässä dokumenteissa esiteltävien kriteerien mukaisesti.

Urheilija, joka ei täytä maajoukkueen alimpia tasokriteereitä voidaan hyväksyä haastajatasolle. Haastajataso on maajoukkueeseen valmistavaa toimintaa, jonka tarkoitus on auttaa potentiaalisia urheilijoita kehittymään kilpaurheilijoiksi sekä saavuttamaan maajoukkueetaso mahdollisimman nopeasti.

# Tulostasovaatimus

Osana maajoukkueen tasokriteereitä käytetään tulostasovaatimusta. Tulostaso määritetään painoluokkakohtaisesti edellisten Paralympialaisten keskitason mukaan.

Urheilijan tulee tehdä tulos WPPO:n alaisessa kansainvälisessä kilpailussa tai kotimaisessa tuloksetkokelpoiseksi määritellyssä paravoimanostokilpailussa. Tulos tulee olla edeltävän kahden vuoden aikana tehty.

# 2024 Paralympialaisten keskitaso

Naiset:

sarja ▼	tulos ▼
-41kg	106
-45kg	99
-50kg	107
-55kg	104
-61kg	148
-67kg	125
-73kg	117
-79kg	136
-86kg	126
86+kg	134

Miehet:

sarja ▼	tulos ▼
-49kg	163
-54kg	176
-59kg	162
-65kg	205
-72kg	202
-80kg	206
-88kg	205
-97kg	221
-107kg	218
107+kg	238

# Maajoukkueetasot

Maajoukkueetasoja on kolme:

1 -maajoukkue

2 -maajoukkue

3 -maajoukkue

Haastajataso on varsinaisen maajoukkue toiminnan ulkopuolella

# 1 -maajoukkue

1 -maajoukkue on korkein paravoimanoston maajoukkueetasoista. Päästäkseen 1 -maajoukkueeseen urheilijan tulee täyttää seuraavat kriteerit:

- Urheilijan tulee olla Paralympiapolulla
- Urheilijan tulostason tulee olla 85-90% edeltävien Paralympialaisten keskitasosta siinä painoluokassa, jossa urheilija kilpailee
- Urheilijalla tulee olla kansainvälinen paravoimanostoluokitus

1 -maajoukkueen urheilijoilla on 0% omavastuu omista kilpailukuluista kansainvälisissä kilpailuissa, jotka kuuluvat 1 -maajoukkueen kilpailukalenteriin



## 2 -maajoukkue

2 -maajoukkue on korkein maajoukkueetaso, jolle urheilija voi päästä ilman Paralympiapolulla olemista. Päästäkseen 2 -maajoukkueeseen urheilijan tulee täyttää seuraavat kriteerit:

- Urheilijan tulostason tulee olla 80% edeltävien Paralympialaisten keskitasosta siinä painoluokassa, jossa urheilija kilpailee
- Urheilija on kilpaillut kahdessa virallisessa paravoimanostokilpailussa edeltävän kahden vuoden aikana, joista vähintään toinen on WPPO:n alainen kilpailu
- Urheilijalla tulee olla kansainvälinen paravoimanostoluokitus

2 -maajoukkueen urheilijoilla on 30% omavastuu omista kilpailukuluista kansainvälisissä kilpailuissa, jotka kuuluvat 2 -maajoukkueen kilpailukalenteriin

# 3 -maajoukkue

Päästäkseen 3 -maajoukkueeseen urheilijan tulee täyttää seuraavat kriteerit:

- Urheilijan tulostason tulee olla 75% edeltävien Paralympialaisten keskitasosta siinä painoluokassa, jossa urheilija kilpailee
- Urheilija on kilpaillut kahdessa virallisessa paravoimanostokilpailussa edeltävän kahden vuoden aikana
- Urheilijalla tulee olla kansainvälinen paravoimanostoluokitus tai kansallinen paravoimanostoluokitus sekä erittäin suuri varmuus kansainvälisen luokituksen saamisesta.

3 -maajoukkueen urheilijoilla on 50% omavastuu omista kilpailukuluista kansainvälisissä kilpailuissa, jotka kuuluvat 3 -maajoukkueen kilpailukalenteriin

# Haastajataso

Haastajataso on maajoukkue-toimintaan ja kansainväliseen urheilu-uraan valmistavaa toimintaa. Maajoukkue-toiminnan sitoutumiskriteerit koskevat myös haastajatason urheilijoita.

- Urheilijan tulostasoa on lähellä maajoukkue-tasoa, 50-75% edeltävien Paralympialaisten keskitasosta siinä painoluokassa, jossa urheilija kilpailee
- Urheilijalla on kansainvälinen tai kansallinen paravoimanostoluokitus, tai urheilijalla on soveltuva vamma ja urheilija on valmis osallistumaan luokitteluun
- Haastajatason urheilijoiden tulee osallistua vähintään kahteen paravoimanostokilpailuun vuosittain

Haastajatason urheilijoilla on 100% omavastuu omista kilpailukuluista kansainvälisissä kilpailuissa

# Osallisuusperusteiset kilpailut

Osallisuusperusteisilla kilpailuilla viitataan kaikkiin kansainvälisiin kilpailuihin, joihin osallistuakseen kilpailijan ei tarvitse käydä läpi karsintaprosessia. Tällaisia ovat mm. World Dwarf Games -kilpailu sekä IBSA:n järjestämät voimanostokilpailut.

Ilmoittautuminen kansainvälisiin osallisuusperusteisiin kilpailuihin tehdään Paralympiakomitean kautta. Urheilijan tai tämän edustajan tulee tehdä esitys valmennusjohdolle hyvissä ajoin ennen kilpailuilmottautumisen määräpäivää, jotta esitys ehditään käsitellä.

Mikäli esitys hyväksytään, on osallistuvilla urheilijoilla 100% omavastuu omista kuluista. Mukaan lähtevien huoltajien / valmentajien omavastuuosuus määritetään tilannekohtaisesti.